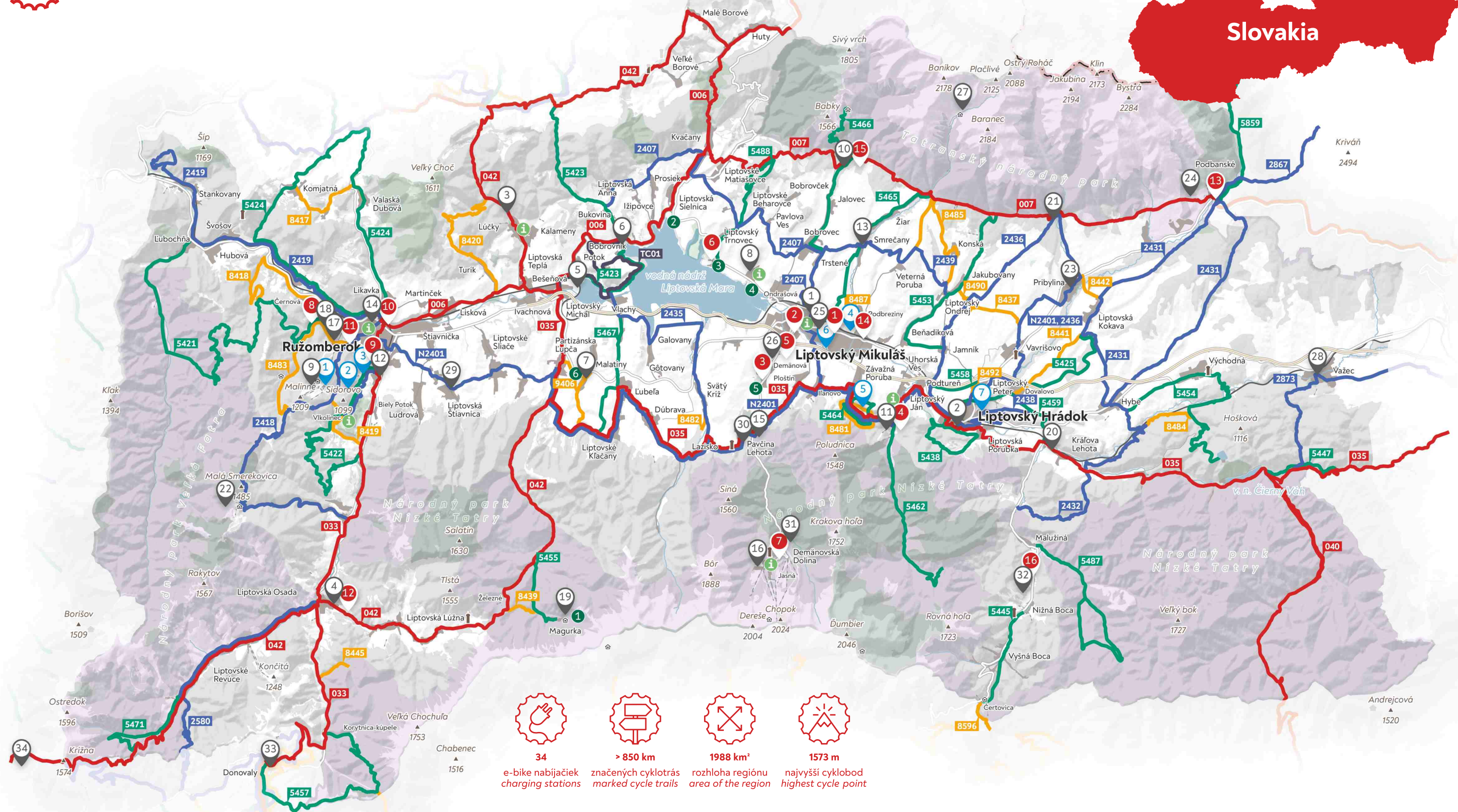




Cykloregión Liptov



- E-bike nabíjačka, Požičovňa, Bike park / singletrail**
E-bike charger, Rental, Bike park / Singletrail
- Informačné centrum, Vitajte cyklisti!**
Tourist information, Cyclists welcome!
- Značené cykloturistické trasy**
Marked cycle trails / paths

Zodpovedne zdieľajte trasy
Share the trails responsibly



112
 18 300
 18 155





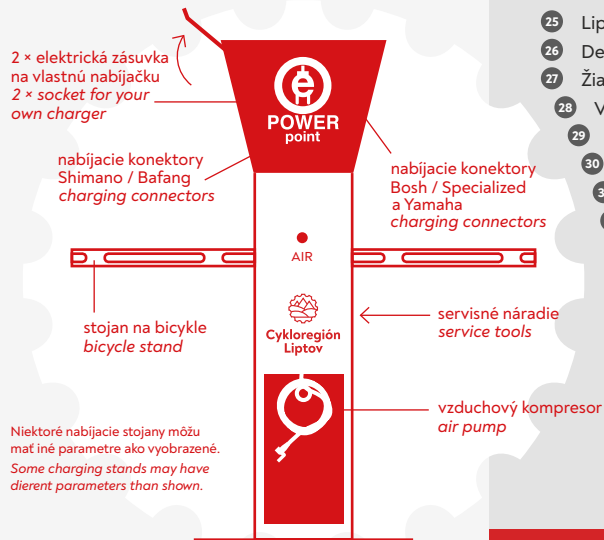
Vitajte, cyklisti! Cyclists welcome!

Takto označené ubytovacie a turistické zariadenia sú prispôbené potrebám cyklistov, spĺňajú certifikáciu a ponúkajú aj možnosť dobitia e-biku **YI B S BF**.

Viac na: **vitajtecyklisti.sk**
*Accommodation and tourist facilities marked with this symbol are adapted to the needs of cyclists, meet the certification and also offer the option to recharge e-bikes **YI B S BF**.*
More at: **cyclistswelcome.com**

- 1 Chata Magurka - Osada Magurka
- 2 Koliba Gréta - Liptovská Sielnica
- 3 Mara camping - Liptovský Trnovec
- 4 Maladinovo - Ráztoky/ Tatralandia
- 5 Demänová Rezort - Demänová
- 6 Apartmány Lama - Malatíny
- 7 Penzión Živka - Závažná Poruba

Najširšia sieť verejných nabíjacích staníc pre e-biky The widest network of public charging stations for e-bikes



Požičovne e-bikov E-bike rentals

- 1 JOYRIDE Liptovský Mikuláš
- 2 INTERSPORT - Liptovský Mikuláš
- 3 SMILE CENTER - Demänová
- 4 SKI NIŇAJ - Liptovský Ján
- 5 SKI NIŇAJ - Demänová
- 6 SKI NIŇAJ - Liptovský Trnovec
- 7 Rental Biela púť - Jasná
- 8 Cyklopoint - Čutkovská dolina
- 9 Rent Your Adventure - Ružomberok
- 10 ŠPORT MIX - Ružomberok
- 11 Malinô Brdo - Hrabovo
- 12 GOTHAL - Liptovská Osada
- 13 Bicyklom po Slovensku - Podbanské
- 14 Bicyklom po Slovensku - Okoličné
- 15 Horský hotel Mních - Bobrovec
- 16 Stará Zvonica - Nižná Boca

Nabíjacie stanice Charging stations

- 1 Liptovský Mikuláš - centrum **Y YI B S BF**
- 2 Liptovský Hrádok - Mestský úrad **Y B S BF**
- 3 Lúčky - Aqua Vital Park **Y YI B S BF**
- 4 Liptovská Osada - Gothál **Y YI B S BF Sp**
- 5 Bešeňová - Vodný park **Y YI B S BF**
- 6 Bobrovník - Marina Liptov **Y YI B S BF Sp**
- 7 Malatíny - Hotel Sojka **Y YI B S BF**
- 8 Holiday Village Tatralandia **Y B S BF**
- 9 Ružomberok - Malinô Brdo, Hot. Malina **Y YI B S BF Sp**
- 10 Bobrovec - Horský hotel Mních **Y B S BF Sp**
- 11 Liptovský Ján - Strachanovka **Y YI B S BF Sp**
- 12 Ružomberok - Zápalkáreň **Y B**
- 13 Smrečany - Dom Fraňa Kráľa **Y B**
- 14 Ružomberok - Sport Mix **Y B S BF**
- 15 Demänovská Dol. - Bystřina Resort **Y YI B S BF Sp**
- 16 Jasná - Hotel Pošta **Y B S BF**
- 17 Ružomberok - Hrabovo, Motajka grill & bar **Y B S BF**
- 18 Ružomberok - Čutkovská dol., Cyklopoint **Y YI B S BF Sp**
- 19 Magurka - Chata Magurka **Y YI B S BF Sp**
- 20 Kráľova Lehota - Penzión Larion **Y YI B S BF Sp**
- 21 Jamník - Račková dolina, Hotel Akademik **Y YI B S BF Sp**
- 22 Smrekovica - Hotel Granit **Y B S BF Sp**
- 23 Pribylina - Múzeum liptovskej dediny **Y YI B S BF**
- 24 Podbanské - Rezort pri jazere **Y YI B S BF Sp**

Ďalšie nabíjacie body Other charging points

- 25 Lipt. Mikuláš - Pivovar a reštaurácia Liptovar **Y B**
- 26 Demänová - eBIKEpoint / SKI Niňaj **Y B**
- 27 Žiarska dolina - Žiarska chata **Y B**
- 28 Važec - centrum/trhovisko **B S**
- 29 Liptovská Štiavnica - Požiarna zbrojnica **B S BF**
- 30 Demänovská Dolina - Tri Studničky **SOLAR**
- 31 Demänovská Dolina - Lúčky **SOLAR**
- 32 Nižná Boca - Stará Zvonica **YI B S BF**
- 33 Donovaly - Huský Snack Bar **Y B S**
- 34 Veľká Fatra - Horský hotel Kráľova studňa **YI B S**

Y/YI: YAMAHA
B: BOSCH
S: SHIMANO
Sp: SPECIALIZED / brose
Bf: BAFANG / Panasonic

Poškodené
značenie,
odpočívadlo,
e-bike stojan
alebo iný
problém na trase?

Dajte nám vedieť!

Damaged
signage,
rest area,
e-bike stand
or other problem
on the route?

Let us know!



→ podnet.cykloreregion.sk

→ **mobilná aplikácia Liptov**
mobile app Liptov

→ podnet@cykloreregion.sk

1

E-bike cyklistika E-biking



Pozri video
Watch video

- 007 | Podtatranská cyklomagistrála
⚡ sport → 35,3 km ↗ 1004 m ↘ 694 m
- 042 | Vrchárska Magistrála
úsek: Lipt. Osada – Krížna – Hotel Kráľova studňa
⚡ sport → 24,8 km ↗ 998 m ↘ 332 m
- 042 / ● 5455 | Lúčky - Partizán. Ľupča - Magurka
⚡ sport → 27,6 km ↗ 553 m ↘ 103 m
- N2401 | Vlkolíneč – Pribylina
⚡ expert → 68 km ↗ 1431 m ↘ 1518 m
- 5466 | Trstené - Bobrovec - Jalorec
- Chata pod Náružím
⚡ expert → 11,8 km ↗ 801 m ↘ 38 m

2

Horská cyklistika Mountain biking



Pozri video
Watch video

- 2407 | Ilfanovo – Kvačany – Bukovina
⚡ sport → 28,7 km ↗ 531 m ↘ 543 m
- 2419 | Ružomberok – Podšíp
⚡ sport → 22,5 km ↗ 439 m ↘ 330 m
- 5455 / ● 8596 | Nižná Boca – Čertovica
– Sedlo pod Lenivou
⚡ sport → 7,5 km ↗ 525 m ↘ 0 m
- 5454 | Hybe – Vodná nádrž Čierny Váh (horná)
⚡ sport → 16,6 km ↗ 630 m ↘ 207 m
- 5462 | Liptovský Ján – Svidovské sedlo
⚡ sport → 11,6 km ↗ 503 m ↘ 30 m

5

Bikeparky a traily Bikeparks and trails



Pozri video
Watch video

- 4 | Háj flow
■ ľahká / easy → 785 m ↘ 103 m



- 1 Bike Park Malinô Brdo
- 2 Singletrail Sidorovo - Rozprávkové enduro
- 3 Cyklotrail park Ružomberok
- 4 Singletraily Háji-Nicová
- 5 Singletraily nad Závažnou Porubou
- 6 Pumptrack a BMX park Liptovský Mikuláš
- 7 Hradská Hora Trails

Tip: Zaplavené obce
Liptovskej Mary

Tematická trasa / Thematic route: Bešeňová - Bobrovník

- ⚡ Náročnosť / Difficulty: **sport**
→ Dĺžka / Lenght: **14,1 km**
↗ Stúpanie / Ascent: **274 m**
↘ Klesanie / Descent: **213 m**
⬇ Min. nadm. výška / Min. altitude: **507 m**
⬆ Max. nadm. výška / Max. altitude: **708 m**
□ Číslo trasy / Trail number: ● **TC01**



Tip: Ružomberok – Smrekovica – Podsuchá

- ⚡ Náročnosť / Difficulty: **sport**
→ Dĺžka / Lenght: **23,6 km**
↗ Stúpanie / Ascent: **1162 m**
↘ Klesanie / Descent: **1066 m**
⬇ Min. nadm. výška / Min. altitude: **485 m**
⬆ Max. nadm. výška / Max. altitude: **1468 m**
□ Číslo trasy / Trail number: ● **2418**



Kúpte si oficiálny cyklo Dres z Liptova! Buy the official cycling jersey from Liptov!

Kúpou dresov Cykloregiónu Liptov prispievate na údržbu a obnovu našich cykloturistických trás.

By purchasing the Liptov Cycling Region jerseys, you are contributing to the maintenance and renewal of our cycling trails.



www.visitliptov.sk/cyklo Dresy-liptov



Tip: Kráľova Lehota - Svarín – Vodná nádrž Čierny Váh (horná)

- ⚡ Náročnosť / Difficulty: **expert**
→ Dĺžka / Lenght: **13,5 km**
↗ Stúpanie / Ascent: **509 m**
↘ Klesanie / Descent: **0 m**
⬇ Min. nadm. výška / Min. altitude: **658 m**
⬆ Max. nadm. výška / Max. altitude: **1170 m**
□ Číslo trasy / Trail number: ● **035** / ● **8490**



Tip: Vláčik Korýtko + Cyklokorytnička – Biely Potok – Podsuchá

- ⚡ Náročnosť / Difficulty: **rekrea**
→ Dĺžka / Lenght: **8,9 + 8,9 km** (tam a späť)
↗ Stúpanie / Ascent: **220 m**
↘ Klesanie / Descent: **220 m**
⬇ Min. nadm. výška / Min. altitude: **500 m**
⬆ Max. nadm. výška / Max. altitude: **578 m**
□ Číslo trasy / Trail number: ● **033**



Cykloregión Liptov poháňa / is powered by



Viac informácií o regióne
More information about the region

www.visitliptov.sk

www.cykloreregion.sk

Sledujte nás na / Follow us on

CykloLiptov VisitLiptov

1. vydanie – Leto 2023 / 1st edition – Summer 2023
Vydavateľ / Publisher: Region Liptov – Oblastná organizácia cestovného ruchu, Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš, Slovensko

Realizované s finančnou podporou
Ministerstva dopravy Slovenskej republiky

Implemented with the financial support of the Ministry
of Transport of the Slovak Republic.

MINISTERSTVO
DOPRAVY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

LIPTOV
TREBA ZAŽIŤ